

ほぐし職人学院独特のほぐし整体とは？

整体師歴 15年。5万人以上を施術担当してきた経験豊富な甲地が、実際の現場で培った「痛くないリラクゼーション」と「痛みと違和感、筋肉の張りを短時間で取り除くテクニック」を融合させた、他にはない筋肉ほぐしです。

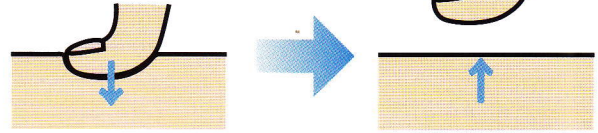
特徴1 筋肉をゆっくり押し、ゆっくり離す、 超ゆったり施術。

筋肉をゆっくり長く押し、ゆっくり放す、独特のリズム。テンポが速い施術は筋肉が緩みにくいです。低反発まくらを想像してください。ガツガツ押しより、ゆっくり押し、ゆっくり離すと指の跡がはっきりと出ます。指の跡がつくという事は、圧がしっかりと残っているという事です。筋肉もジワッと調整する事により、よりほぐれ、リラックス感を与えるのです。

【甲地式】は他の誰よりゆっくりしています！

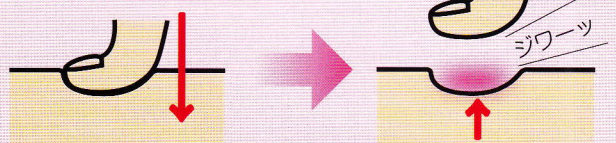
△一般的な施術例

・テンポが早いと「圧の伝わり方」が浅い



◎甲地式ほぐし整体の場合

・同じ力で押ししても押し時間が長いので、
圧が隅々まで浸透する



特徴2 「整体技術のやり方」だけではなく、何故そこをほぐすのか？どこを目安に押ししていけばいいのか？体の解剖学と一緒に考えていくので「体の構造」と「実技」が理論的に理解出来る！

多くの整体学校では…



教科書のマニュアルのやり方を授業で学ぶ

↓ どういう事が起こるか？

何故そこを調整するのかを学ばないため、筋肉をしっかりとほぐす事が出来ず、結局勉強をやり直す（セミナー通い）

甲地が考える 整体学校とは!?

① マニュアルを学ぶのは当たり前。

押すポイントを体の構造と照らし合わせながら学ぶ。

② 何故そこをほぐすのか？ほぐれると体の症状はどの様に楽になるのかを知る。

↓ どういう事が起こるのか？

学校で学んだ事を、更に自分流にアレンジが出来てくる。技術の幅が広がり自信がつく。様々な方の症状に対応が出来るのです。これが大事です!!

特徴3 「腰痛」を良くするのに「首と肩」を調整する!?

体の繋がりを利用した整体技術で痛みや違和感も楽にしていこう!!

筋肉ほぐしというと「ツボ」をイメージしますが、甲地式では「ツボ」の捉え方の他に、痛みや違和感を軽減させていく方法を学びます。例えば授業で学びますが「腰」と「首」は繋がっています。実は首の筋肉をしっかりとほぐすと、腰の筋肉が自動的にほぐれてくるのです！

この様なノウハウを伝授!! 体の不調を正す施術が可能になるのです。



「肩コリ・腰痛」とよく聞きますが、あれは首・肩と腰が繋がっているため、首・肩がこると腰部もコリやすく、又、その逆もあるからなんです!!

